



Seminarangebot der Naturwerkstatt Schochwitz

In der Naturwerkstatt Schochwitz bieten wir in der Erwachsenenbildung die Möglichkeit, sich im kreativen, ernährungswissenschaftlichen, erlebnispädagogischen und entspannungsmethodischen Fachbereich weiterzubilden. Die Kapazität ist für jeden Kurs auf 10 Teilnehmer beschränkt. Eine Anmeldung ist erforderlich. Die Veranstaltung wird als Ergänzungsangebot für Lehrkräfte in Sachsen-Anhalt anerkannt.

Seminarname/ Reg.-Nr. LISA	Beschreibung	Datum	Uhrzeit	Kosten/ Bemerkungen	Kursleitung
Nass- und Trockenfilzen WT 2018-023-05	Ob nass oder trocken - Filzen ist eine alte Handwerkstechnik, die nach wie vor begeistert. Mit Seife, Wasser, Wolle, Geduld und Muskelkraft lernen die Teilnehmenden, wie sie mit Kindern wunderschöne Kunstwerke, Geschenke oder auch nützliche Alltagsgegenstände zaubern können. Beim Trockenfilzen steht die Handhabung der Filznadel im Vordergrund, die zur Verzierung oder Reparatur gezückt werden kann.	24.05.18	15 – 17 Uhr	10 Euro inklusive Material Bitte 2 Handtücher mitbringen	Frau Jana Tóth, Naturwerkstatt
Eichhörnchen- werkstatt WT 2018-047-08	Werkstattarbeit bezieht unterschiedliche Medien, Darstellungs- und Ausdrucksformen ein und steht somit für eine ganzheitliche Auseinandersetzung mit einer bestimmten Thematik. Im Rahmen der Eichhörnchenwerkstatt stehen Leben und Lebensraum der wuseligen Baumbewohner im Mittelpunkt. Grundschul Kinder können im Format der Werkstattarbeit handlungsorientiert und eigenaktiv nachgehen. Es werden Umsetzungsmöglichkeiten und Rahmenbedingungen eines solchen Projekts vorgestellt, ausprobiert und diskutiert.	06.06.18	15 – 17 Uhr	10 Euro inklusive Speicher- medium mit Projektmaterial	Frau Rockmann, Naturgrund- schule Heiligentahl
Holunderblüten- küche WT 2018-053-01	In der Holunderblütenküche werden die selbstgepflückten Blüten zu leckerem Sirup oder Blütenwaffeln verarbeitet. Gemeinsam werden verschiedene Zubereitungsmöglichkeiten besprochen und ausprobiert, die für einen gesunden Umgang mit Lebensmitteln begeistern und leicht im Hort- oder Schulalltag ihren Platz finden können.	14.06.18	15 – 17 Uhr	10 Euro inklusive Material Bitte 1 Schürze mitbringen!	Frau Jana Tóth, Naturwerkstatt



Seminarangebot der Naturwerkstatt Schochwitz

Seminarname	Beschreibung	Datum	Uhrzeit	Kosten/ Bemerkungen	Kursleitung
Wir bauen einen Solarkocher WT 2018-072-04	Der Solarkocher ist eine einfache und bahnbrechende Erfindung: Mit der gebündelten Kraft der Sonne lassen sich kleine Speisen bis ganze Mahlzeiten zubereiten – energetische Nutzungsmöglichkeiten der Sonne können so am praktischen Beispiel, quasi nebenbei, erfahren und gelernt werden. Ein ideales Angebot für Projektunterricht oder besondere Thementage.	02.07.18	14 – 16 Uhr	10 Euro inklusive Material	Frau Mandy Hollweg Naturwerkstatt
Erlebnis- pädagogik Teil 1 2018-002-30	Ein gesundes soziales Klima in der Klasse beeinflusst erheblich die Lernbereitschaft. Wertschätzend miteinander agieren und kommunizieren: wir probieren gemeinsam verschiedene Übungen, die das Empathievermögen und Toleranz entwickeln und stärken sowie die kommunikativen Kompetenzen und Teamfähigkeit fördern.	03.07.18	14 – 18 Uhr	10 Euro inklusive Material	Frau Mandy Hollweg, Naturwerkstatt
Entspannungsmethoden Teil 1 WT 2018-600-15	<p>Diese Fortbildung ist als Fortbildungsreihe angelegt und besteht aus zwei Modulen. Im Fokus steht der viel zu oft als stressig wahrgenommene Schulalltag, der nicht zuletzt auch eine gesundheitliche Belastung für Kinder und Erwachsene darstellt.</p> <p>Teil 1 nimmt die Lehrkräfte selber in den Blick und thematisiert vor allem, auf welche Handlungsmöglichkeiten Lehrer und Lehrerinnen zurückgreifen können: Wie können sie sich von den Strapazen des Alltags erholen? Wie sich vor kommenden Belastungen schützen? Es werden Möglichkeiten der Stressbewältigung und -prävention aufgezeigt, ausprobiert und hinsichtlich ihrer Praktikabilität, im gemeinsamen Dialog, reflektiert.</p>	04.07.18	14 – 18 Uhr	10 Euro inklusive Material	Frau Daniela Tschorn, Naturwerkstatt



Seminarname	Beschreibung	Datum	Uhrzeit	Kosten/ Bemerkungen	Kursleitung
Entspannungsmethoden Teil 2 WT 2018-600-15	<p>Diese Fortbildung ist als Fortbildungsreihe angelegt und besteht aus zwei Modulen. Im Fokus steht der viel zu oft als stressig wahrgenommene Schulalltag, der nicht zuletzt auch eine gesundheitliche Belastung für Kinder und Erwachsene darstellt.</p> <p>Teil 2 richtet seinen Blick auf die Konzentrations- und Aufmerksamkeitsfähigkeiten der Kinder – Fähigkeiten, die im schulischen Alltag immer weniger zu finden sind. Stattdessen: Unruhe, Hektik, Lärm. In diesem Workshop lernen die Teilnehmenden verschiedene Entspannungsmethoden für Kinder kennen: Fantasiereisen, mit und ohne Klangschale, Spiele zur Förderung von (Selbst-)Wahrnehmung und Aufmerksamkeit, bewegte Entspannung. Im gemeinsamen Dialog prüfen wir schließlich, welche der Methoden praktikabel und umsetzbar sind.</p>	11.07.18	14 – 18 Uhr	10 Euro inklusive Material	Frau Daniela Tschorn, Naturwerkstatt
Erlebnispädagogik Teil 2 WT 2018-002-30	Ein gesundes soziales Klima in der Klasse beeinflusst erheblich die Lernbereitschaft. Wertschätzend miteinander agieren und kommunizieren: wir probieren gemeinsam verschiedene Übungen, die das Empathievermögen und Toleranz entwickeln und stärken sowie die kommunikativen Kompetenzen und Teamfähigkeit fördern.	30.08.18	14 – 18 Uhr	10 Euro inklusive Material	Frau Mandy Hollweg, Naturwerkstatt
Apfelwerkstatt WT 2018.600-16	Der Apfel gehört zu den bekanntesten und beliebtesten Obstsorten: Ob als gesunde Zwischenmahlzeit oder erfrischendes Getränk, als Backzutat oder zur Verfeinerung von Mahlzeiten – je nach Sorte oder Zubereitungsart ergibt sich ein anderer Genuss. Mit Experimenten und eigenaktiven Erfahrungen wollen wir nachhaltig die Begeisterung für einen gesunden Umgang mit Lebensmitteln wecken, der auch Kindern Freude und Vergnügen bereitet.	20.09.18	15 – 17 Uhr	10 Euro inklusive Material Bitte 1 Schürze mitbringen!	Frau Jana Tóth, Naturwerkstatt



Seminarname	Beschreibung	Datum	Uhrzeit	Kosten/ Bemerkungen	Kursleitung
Naturkosmetik WT 2018-072-05	Spröde Lippen, rissige Hände, trockene Haut – die Kosmetikindustrie bietet 1001 Produkte, die für viel Geld oder fragwürdige Herstellungsmethoden zu haben sind. Dabei können wir fast alles, was wir für eine nachhaltige Körperpflege brauchen, in einer gut sortierten Küche finden: Öle und Kräuter, Tiegel und Rührgerät, Spaß am Rühren und Köcheln. Gemeinsam experimentieren wir mit unterschiedlichen Duften, Farben und Formen: Ob Badesalz oder Handcreme, Seife oder Insektenschutz - entdecken wir die Freude am Selbermachen wieder.	15.11.18	15 – 17 Uhr	12 Euro inklusive Material	Frau Daniela Tschorn, Naturwerkstatt
Kerzenwerkstatt WT 2018-023-06	Wenn die Nächte länger werden, machen wir es uns drinnen umso gemütlicher. Dabei greifen wir besonders gerne auf Kerzen zurück: Ihr warmes, flackerndes Licht lässt nicht nur Kinderaugen glühen. Ein besinnliches Angebot für all jene, die sich für die unterschiedlichen Herstellungstechniken von Kerzen interessieren und diese von Grund auf erlernen wollen. Neben der praktischen Arbeit vermitteln wir nützliche Tipps und Tricks, vor allem für den Umgang mit Kindern.	29.11.18	15 – 17 Uhr	12 Euro inklusive Material	Frau Jana Tóth, Naturwerkstatt